

# Merece la pena

**F**rançois Mitterrand escribió acerca de la sequía espiritual que según él caracteriza al mundo actual y que achacaba al apremio por vivir. Ciertamente el dinero, el poder, la imagen y la agenda llena de contactos no son malos acompañantes, pero cuando se hacen con el timón acaban por tirarle a uno al suelo.

La insistencia por llenar cada momento con actividades productivas y de ocio logra que el tiempo se escape de entre las manos. Richard Tomkins afirma que "gracias al móvil, el portátil y el BlackBerry nunca desconectamos del todo, y a pesar de que tenemos cada vez más tiempo libre, existe la percepción de falta del mismo; y se siente la necesidad de utilizar más intensamente el tiempo de ocio...lo que constituye una situación delirante".

Junto a la premura por existir, también se percibe una cierta intimidación ambiental contra las personas que gustan de los bienes intangibles, que exigen simplemente sosiego, silencio y respeto. Existen rumores que indican que la vida es corta- justo ahora, cuando más años se viven- y ya no parece razonable descansar ni tener paciencia, pareciera que nadie quiere aburrirse y que existe el temor de estar perdiéndose cosas interesantes. Este posicionamiento es el que conduce a una verdadera falta de tiempo propio, justamente el que necesita para tener algo de vida interior; y entonces es cuando empiezan los desasosiegos y cuando la familia, la amistad y lo espiritual se pueden escapar.

La clave puede residir en hacer una alianza consigo mismo, de manera que se identifiquen los valores que se buscan y some-

**Prof. José Luis Lucas**



**Descanso junto al riachuelo.** Alfred Sisley. Museo de Orsay. París. Francia.

ter las agendas a los principios y objetivos que de ella se derivan. Sin foco es difícil ver lo que se lleva dentro y percibir la propia intimidad; y sin embargo sentirse bien con uno mismo y no olvidarse de lo que realmente importa es decisivo. Frente a los comportamientos hábiles, arrastrados por las circunstancias, cabe aplicar el sentido del contrato firmado con uno mismo y todo ello sin agobios; quizás así podrá disminuir la sensación de apremio por llegar a sentirse un poco más la holgura de la vida.

El problema suele residir en el olvido del sentido de la propia biografía, de ahí que el amor ya no se da o se recibe sino que se haga, que los hijos no sean una esperanza y un proyecto de familia sino una carga para el presente, que los meses de embarazo no se vean como una ilusión sino como una contrariedad, o de que Dios no sea alguien que ayuda y sostiene sino un intruso o alguien al que se puede acusar de todo.

La vida no es un aventura fácil pero estamos hechos para vivir y, de hecho, mucha gente consigue hacerlo francamente bien, sin desertar ni echar la culpa a los demás.

**Existen rumores que indican que la vida es corta- justo ahora, cuando más años se viven- y ya no parece razonable descansar ni tener paciencia, pareciera que nadie quiere aburrirse y que existe el temor de estar perdiéndose cosas interesantes.**



**La paciencia.** Georges Braque. Colección Goulandris. Lausana.